

**KROUŽKY****VYBERTE SI Z KROUŽKŮ VE VAŠÍ ŠKOLE Na Beránku – Pertoldova 3373/51****Přihlašujte své děti online na www.krouzky.cz do 17. září 2020.****Stolní tenis s p. uč Kopeckým****pondělí 13:45- 14:45 1260Kč**

Forhend, bekhend... od základů ke skvělé technice. Zábavnou formou budou děti vedené k správným úderům pálkou a pomocí her budou zlepšovat svoji koordinaci a postřeh.

Vaření**pondělí 15:15 – 16:45 1860 Kč**

Jídlo je radost, vaření je vášeň. Také vaše dítě rádo vaří, ale výsledkem je zatím jenom spoušť v kuchyni a upatlané tričko? S námi budou vaši malí kuchaři vařit vždy z čerstvých surovin, společně si připraví zdravé svačinky, dezerty, jednoduché teplé i studené večeře. Naučíme se postupovat podle ověřených receptů, udržovat v kuchyni pořádek a dozví se také něco o zdravém stravování. Na lekce budou kluci a holčičky potřebovat pracovní zástěru, utěrku a krabičku na hotové dobrůtky.

Švadlenka s p. uč. Pučovou 1. – 4. třída**pondělí 15:30 – 17:00 1210 Kč**

Šití, háčkování, tkaní, navrhování a výroba doplňků. To už dnes umí snad jen babičky. A bude to umět i vaše holčička nebo kluk!

Hip Hop a Street dance 1. + 2. třída**úterý 14:00 – 15:00 1260 Kč**

Tanec dělá hudbu viditelnou. Rádi o tom vaše děti přesvědčíme. Naším cílem je probudit ve vašich dětech lásku k pohybu a tanci. Seznámíme se základními kroky moderních tanců, nebojte, přešlapy jsou povoleny. Společně na kroužku tančíme, skáčeme, vymýšlíme, tvoříme, hrajeme pohybové hry a improvizujeme. Výsledky vám rádi představíme na našich akcích – Taneční soutěži a Kroužkované podívané.

IT Kroužek od 2. třídy**úterý 14:00 – 15:00 1240 Kč**

Počítače a moderní technologie k dnešní době prostě patří. Nejsou to ale jen střílečky a nesmyslné hry. Co když máte doma dalšího Marka Zuckerberga, Steva Jobse nebo zakladatele úspěšné "ajtý" firmy? Je škoda, aby takový talent dřímal na své židli u psacího stolu a mrhal svým talentem. Společně prozkoumáme od základů hardware i software, budeme natáčet a stříhat videa, upravovat webové stránky, ořezávat fotografie, zkoumat grafy a celkově si zjednodušíme práci na PC pomocí jednoduchých vychytávek a zkratk. Ctrl+End.

Hip Hop a Street dance od 3. třídy**úterý 15:00 – 16:00 1260 Kč**

Tanec dělá hudbu viditelnou. Rádi o tom vaše děti přesvědčíme. Naším cílem je probudit ve vašich dětech lásku k pohybu a tanci. Seznámíme se základními kroky moderních tanců, nebojte, přešlapy jsou povoleny. Společně na kroužku tančíme, skáčeme, vymýšlíme, tvoříme, hrajeme pohybové hry a improvizujeme. Výsledky vám rádi představíme na našich akcích – Taneční soutěži a Kroužkované podívané.

Sportovní kroužek s p. uč. Lazurkovou 1.-4. třída

úterý 15:00 – 16:00 1260 Kč

Ideální sportovně-pohybová průprava, která bude děti bavit. Jak se říká „Sportem ke zdraví, radosti a kamarádství“. Na sportovních hrách děti zažijí spousty legrace, seznámí se s novými hrami, posílí své zdraví, kamarádství a sportovní výkon.

Švadlenka s p. uč. Pučovou 2. – 5. třída

úterý 15:30 – 17:00 1210 Kč

Šití, háčkování, tkaní, navrhování a výroba doplňků. To už dnes umí snad jen babičky. A bude to umět i vaše holčička nebo kluk!

Jóga

středa 13:00 – 14:00 1310 Kč

Pojďme si společně protáhnout svá těla po dlouhém sezení ve školních lavicích. Vaše děti se nemusí bát krkolomných pozic. My si budeme spíše hrát, poznávat své tělo, zlepšovat stabilitu, koordinaci a zaměříme se na správné držení těla. Skvělým pomocníkem nám budou jógové karty, které nás provedou mnoha ásanami. A kdo ví? Třeba tu nohu za hlavu dáme jednou taky. Namaste.

Fotbal s p. uč. Vlčkem

středa 15:00 – 16:00 1260 Kč

Góóóóóóó! Zvolání hodné fotbalu. Klasická rychlá týmová hra, která baví kluky i holky. Podpoříme týmového ducha mezi kamarády a naučíme děti hrát.

Fotbal s p. uč. Vlčkem

středa 16:00 – 17:00 1260 Kč

Góóóóóóó! Zvolání hodné fotbalu. Klasická rychlá týmová hra, která baví kluky i holky. Podpoříme týmového ducha mezi kamarády a naučíme děti hrát.

Tančíme pro radost s p. uč. Dudovou

středa 16:00 – 17:00 1260 Kč

Začne Vaše dítě tancovat, vrtět se a zpívat si, jakmile zaslechne jakoukoliv taneční muziku? Pak je pro něj tento kroužek jako stvořený! Děti se mohou těšit na různorodé choreografie a zábavné sestavy, doprovázené roztančenými písničkami! Cílem kroužku je hlavně zábava a radost z pohybu!

Vědecké pokusy I. – začátečníci

čtvrtek 14:00 – 15:00 1790 Kč

I věda může být zábava. A co kdyby právě z vašeho dítěte vyrostl další Einstein, Newton nebo Fleming? Pravda, pan Fleming objevil Penicilin a my si budeme spíš hrát, poznávat a dělat všelijaké pokusy z chemie, fyziky a přírodovědy, ale i tak... Vedeme vědecký deník, používáme zkumavky a mikroskop, zkrátka jako v pravé laboratoři. A jaké vytváříme samé bájo věci. Tak třeba podmořskou sopku, mořské korály, mince. Připojí se váš kluk nebo holčička k malým vědcům?

Vědecké pokusy II. – pokročilí

čtvrtek 15:00 – 16:00 1790 Kč

Loni jsme vytvářeli podmořskou sopku či mořské korály. Pokud si to váš vědec vyzkoušel a stále nemá chemie a fyziky dost, může se s námi vrhnout do tekutého písku, magnetického sněhu nebo mléčné duhy. Vyvoláme také Faraonovy hady, ověříme si kapacitu svých plic a vyzkoušíme práci s mikroskopem. Navážeme na znalosti z předešlého roku a opět společně zažijeme plno zábavy. Připojí se váš kluk nebo holčička k již zkušeným vědcům?

Výtvarná výchova s p. uč. Vlčkovou

čtvrtek 15:00 – 16:00 1210 Kč

Tam, kde je ponechán prostor pro fantazii dětí, vznikají nejkrásnější umělecká díla. Ve výtvarných kroužcích dětem otevíráme zábavnou cestu ke zkušenostem, umožňujeme jim předvést vlastní fantazii a možnost vyjádřit se beze slov. Tvoříme z nejrůznějších materiálů, nebojíme se být originální a realizovat bláznivé nápady. Výtvarka s námi rozhodně není jen šustění štětců na papíře, zažijeme i spoustu legrace! Klukům i děvčatům doporučujeme nosit na kroužek pracovní tričko.

Výtvarná výchova s p. uč. Vlčkovou

čtvrtek 16:00 – 17:00 1210 Kč

Tam, kde je ponechán prostor pro fantazii dětí, vznikají nejkrásnější umělecká díla. Ve výtvarných kroužcích dětem otevíráme zábavnou cestu ke zkušenostem, umožňujeme jim předvést vlastní fantazii a možnost vyjádřit se beze slov. Tvoříme z nejrůznějších materiálů, nebojíme se být originální a realizovat bláznivé nápady. Výtvarka s námi rozhodně není jen šustění štětců na papíře, zažijeme i spoustu legrace! Klukům i děvčatům doporučujeme nosit na kroužek pracovní tričko.

Švadlenka 4. – 9. třída s p. uč. Pučovou

čtvrtek 15:30 – 17:00 1210 Kč

Šití, háčkování, tkaní, navrhování a výroba doplňků. To už dnes umí snad jen babičky. A bude to umět i vaše holčička nebo kluk!

Proč se dětem na kroužkách líbí?

- Baví je. Stejně jako nás a to už 20 báječných roků.
- Kroužky učí nadšení lektoři, kteří to s dětmi umí.
- Tvoří, objevují, sportují, zpívají, tančí a hlavně si hrají, protože dětský talent a osobnost rozvíjíme právě hrou.
- Těší se na závěrečné vystoupení pro rodiče na konci roku.
- Vyzvedneme je ve třídě nebo družině a po lekci předáme děti zpět paní učitelce.

A co jako rodiče oceníte nejvíc?

- Po každé lekci přijde e-mail, co jsme dělali a co bude příště.
- Náplň lekcí připravuje odborný metodik a dohlíží na lektora.
- Začínáme v říjnu a platí se pololetně. Cena je za pololetí.
- Dostali jsme pochvalu od školní inspekce a medaili MŠMT.
- Kdyby se snad vašemu dítěti na první lekci nelíbilo, do pěti dnů ho můžete odhlásit a vrátíme vám peníze.

Fotky z kroužků, co všechno na nich děláme a online přihlášku najdete na www.krouzky.cz.
Těšíme se na školní rok plný dětské radosti.



Přihláška na www.krouzky.cz a na tel: +420 770 696 096, paha@krouzky.cz, Mánesova 3, Praha 2, 120 00