

Milí přátelé naší školy a zdravého stravování, srdečně Vás zveme na

6. Festival zdravé výživy 28.9.2019 od 14:30 hod.

v prostorách ZŠ Na Beránku, Pertoldova 3373/51, Praha 12

Těšit se můžete na:

★ **Ochutnávky a hlasování o nejchutnější „zdravou svačinku“** (14:30 - 15:00), kterou přinesete.

★ **Přenášku a diskusi** na téma „CESTY, JAK SE DOSTAT KE SKUTEČNÉMU JÍDLU?“

(15:00 – 16:00) Dnes je velmi těžké se dostat k opravdovým potravinám a ne otravinám. Většina lidí je zvyklá si jídlo opatřovat v supermarketech, kde jsou k dispozici vysoce průmyslově zpracované potraviny s obsahem pesticidů a je to spíše náhražka jídla. Pojdme to probrat společně s **Tomášem Hajzlerem** a podívat se na jiné možnosti, jak si opatřovat skutečné jídlo.

★ **Ekodivadlo pro děti – „Jak se medvěd učil včelařit“** v podání

Petra Dolenského (15:00 – 16:00)

★ **Workshopy pro rodiče a děti** – příprava jídel (16:05 – 17:15)

★ **Ochutnávky, sdílení a úklid** (17:30 – 18:30)

Akce je podporována městskou částí Praha 12 a je určena pro veřejnost.
Kapacita je omezená, závazné přihlášky prosím zasílejte na:
lada.pilarova@zsmontessori.net nebo 776009094, bližší informace tamtéž.

